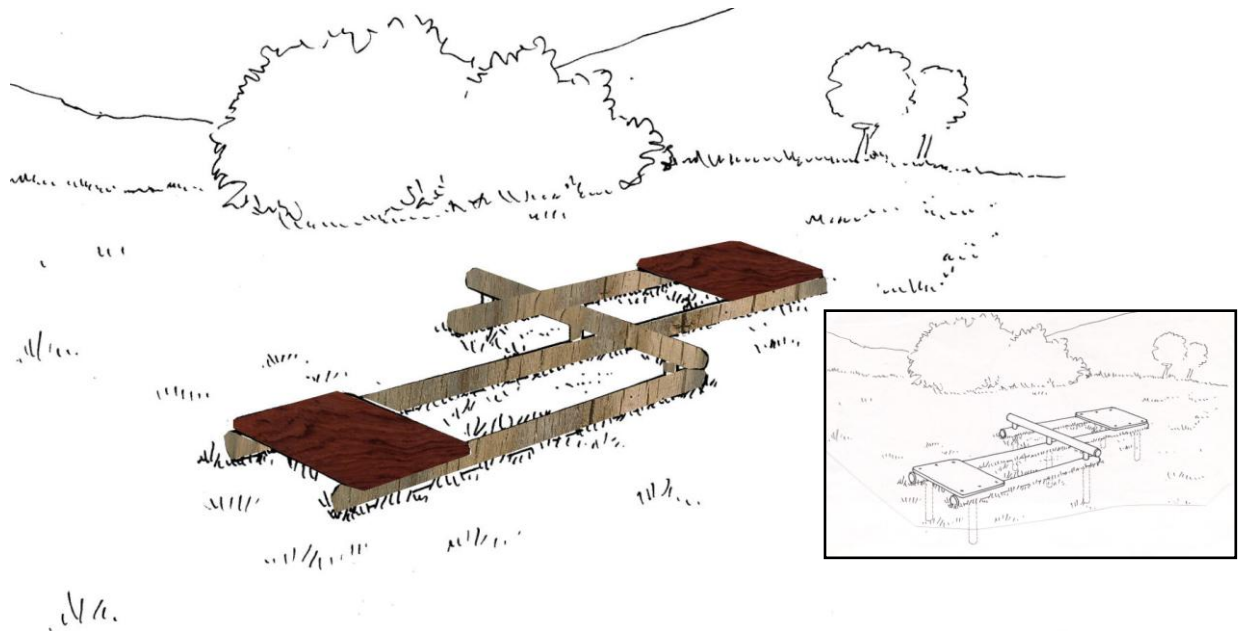
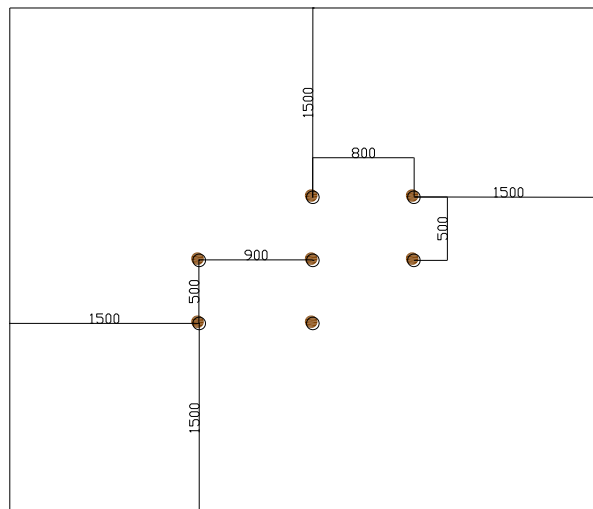


ABDOMINAUX



Panneau de consigne

ZONE D'IMPLANTATION ET DE SECURITE : 4.7 M x 4 M



DIAMETRE RONDIN : 100 mm ASSISE : Compact 10 mm

HAUTEUR HORS SOL : 110 mm

DEROULEMENT DE L'EXERCICE : S'asseoir, passer les pieds sous le rondin central, jambes repliées, mains derrière la tête, relever et descendre le tronc.

SCELLEMENT : Respecter niveau 0

SCELLEMENT
 Réservations : 400 x 400
 Profondeur : 500

