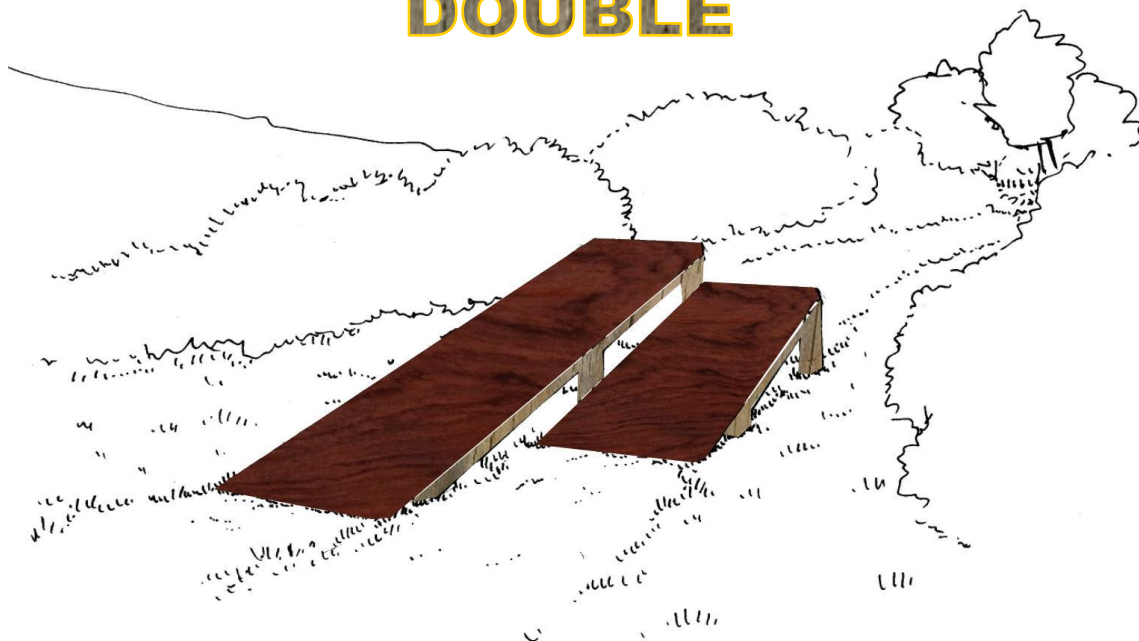
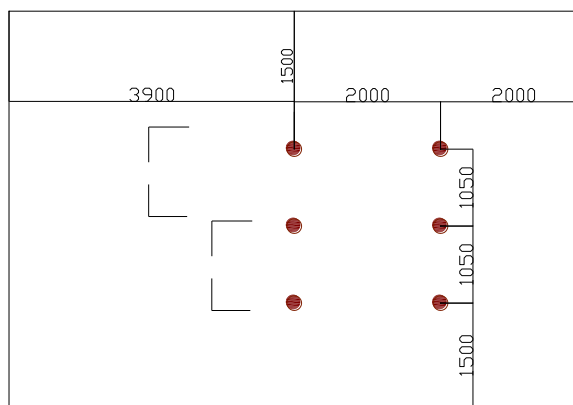


# TREMPLIN DOUBLE



**Panneau de consigne**

**ZONE D'IMPLANTATION ET DE SECURITE : 7.9 M x 5.1 M**



**SECTION POUTRE ET POTEAU : 90 x 68**

**HAUTEUR HORS SOL : 800 et 1200 mm. LONGUEUR DES PLANS (compact 10 mm) : 2650 et 4000 mm**

**DEROULEMENT DE L' EXERCICE :** Courir sur le tremplin puis sauter.

**SCELLEMENT :** Respecter niveau 0.

